

## WER BIN ICH?

Ich erblickte im Juni 1966 in Straubing an der Donau als Erstgeborener auf einem Bauernhof das Licht der Welt. Mit 3 Jahren hatte ich mein erstes Nahtod-erlebnis.

Ich lernte Kfz-Mechaniker, war bei der Marine, studierte Maschinenbau, war als Konstrukteur, Versicherungsmakler, Betriebsleiter im Bauwesen, Personaldisponent und GF im eigenen Personalleasing- und Headhunting-Unternehmen tätig. Nebenbei hielt ich mich mit Sport, Tanzen und Reiten in Bewegung.

Da der Tag aber nur 24 Stunden hat und unser Körper nur eine begrenzte Zeit mit permanenter Überbelastung und Stress klarkommt, machten mir 2007 die klassischen **Burnout-Symptome** einen Schlussstrich durch mein bisheriges hektisches und oberflächliches Leben.

Ich verkaufte meine Firma und war bereit, mein ganzes Leben auf den Kopf zu stellen und meine Vergangenheit, ob beruflich oder privat, zu überdenken und durch eine komplette Kehrtwende zu verändern. Während dieser Zeit lernte ich Begriffe wie Macht, Gier, Hass, aber auch Liebe, Glaube, Dankbarkeit und Vertrauen sehr intensiv am eigenen Leib kennen.

Als ich Ende 2007 merkte, dass mir die herkömmliche Medizin nicht weiterhelfen konnte, nahm ich meine Heilung selbst in die Hand. Ich absolvierte Ausbildungen zur Bewusstseinsweiterung und Körperenergiearbeit. Ich beschäftigte mich mit der Funktion des menschlichen Körpers und welchen Einfluss Gedanken, Gefühle und die Umwelt darauf haben.

Mit meiner Adoption in den Wolfsclan des Cherokee Stammes durch Grandma Star, eine Medizinfrau und Priesterin der Cherokee Indianer, begann 2009 mein schamanischer und spiritueller Weg. Ich lernte Techniken und Rituale kennen, mit deren Hilfe ich Blockaden, Ängste, Süchte, Krankheiten und spirituelle Probleme auf der Seelenebene betrachten und Heilimpulse geben kann.

## AUSBILDUNGSANGEBOT

- > Ausbildung zum ganzheitlichen Heiler
- > Reiki 1. und 2. Grad, Meister und Lehrer
- > Schamanische Ausbildung
- > Aura-Ausbildung
- > Meridian- und Chakraclearing
- > Grundton-Analyse-Ausbildung

## WEITERE ANGEBOTE

- Schamanische Sonnen- und Mondrituale
- Jahreskreisfeste
- Arbeit mit Pferd und Reiter
- Seminare, Workshops, Vorträge
- Vermietung meiner Plätze und Räume

## SO BIN ICH ZU ERREICHEN

### Praxen bei Straubing und München

Praxis SR und Postanschrift:

Home of the Spirit

Klaus X. Ruhland

Flughafenweg 12

94330 Geltolfing/Aiterhofen

Tel: 09421-33913

Mobil: 0177 – 639 3396

E-Mail: [info@klausruhland.de](mailto:info@klausruhland.de)

Web: [www.klausruhland.de](http://www.klausruhland.de)

### Anmerkung im Sinne des Gesetzes:

Meine Behandlungen / Sitzungen stellen für Sie keine Heilbehandlung im schulmedizinischen Sinne dar. Dementsprechend ist die energetische Beratung kein Ersatz für schulmedizinische Diagnosen und Therapien und entspricht keiner schulmedizinischen Behandlung oder einem Heilpraktikerbeistand im Sinne des Gesetzes.



**KLAUS X. RUHLAND**

# HEILUNG DURCH LEBENSENERGIE UND BEWUSST-SEIN

**Anerk. Heiler n.d.R.d. DGH e.V.  
Schamane  
Vital-Energetiker, Reha-Trainer  
Lebenscoach  
Spirituelle Lehrer**

## DEM INNEREN ARZT BEGEGNEN SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN

Alle Aufgaben unseres Körpers sind harmonisch aufeinander abgestimmt. Wie die Zahnräder einer Uhr greifen die verschiedenen Körperabläufe und Regulationsmechanismen ineinander, um das empfindliche innere Gleichgewicht aufrechtzuerhalten. Diese innere Harmonie ist jedoch sehr anfällig. Durch negative Gedanken, unterdrückte Gefühle, Stress, Umweltbelastungen und Ernährungsfehler gerät sie schnell durcheinander. Bleiben diese Einflüsse über längere Zeit bestehen, wird der Mensch krank. Doch zum Glück verfügt unser Körper über ein hohes Maß an Selbstheilungskräfte, die durch bioenergetische Methoden, Energiearbeit, Mental- und Entspannungstechniken sowie Umstellungen in der Lebensführung effektiv unterstützt werden können. Man spricht auch vom inneren Arzt, zu dem jeder Mensch Kontakt aufnehmen kann, um seine Genesung aktiv zu unterstützen.



Deshalb sagt man nicht umsonst: **"Jede Krankheit ist heilbar, nicht aber jeder Kranke"**. Es soll damit klargestellt werden, dass wir Menschen selbst eine große Verantwortung für unsere Gesundheit tragen.

## WOBEI KANN ICH HELFEN?

- Beschwerden auf der körperlichen, psychischen und seelischen Ebene
- Körperliche und organische Verspannungen und Schmerzen
- Psychosomatische Beschwerden
- Suchtverhalten
- Ernährungs- und Schlafstörungen
- Verhaltensanomalien, Ängste, Blockaden und Traumata
- Stressbedingte Störungen, wie bei Burnout, Tinnitus und Hyperaktivität
- Konzentrations- und Lernprobleme
- Antriebslosigkeit und Energiemangel
- Probleme im Privat-, Schul-, und Berufsalltag
- Partnerschaftsprobleme
- Betriebliche Disharmonien
- Spirituelle und übersinnliche Anomalien und Belastungen
- Energetische Störungen im Wohn- und Arbeitsbereich
- Trauer- und Sterbebegleitung
- Energetische und spirituelle Aus- und Weiterbildung
- Spirituelle Blockaden
- Bewusstseinsweiterung

## SO KANN ICH HELFEN



- Bioenergetische Körper- und Organ-Energiemessung
- Coaching zur Bewusstseinssteigerung
- Techniken aus dem NLP
- Farblichtbehandlung
- Gold-Stift-Behandlung
- Meridianklopfen
- Arbeit mit Räucherstäben
- Grundtonbestimmung
- Chakra Clearing
- Edelstein- und Klangbehandlung
- Reiki Heilbehandlung
- Schamanische Aufstellung - Die Arbeit mit den Ahnen
- Schamanische Rückführung
- Schamanische Seelenrückholung
- Motherdrum-Healing
- Medizinradritual zur Auflösung
- Schwitzhüttenritual zur Reinigung
- Ernährungs- und Bewegungsberatung
- Energetische Hilfsmittel und Produkte