

Laut Forschung von **Dr. Bodo Köhler** ist die Bestimmung des **System-37 Tons**, der genetisch festgelegt ist, eine einmalige Angelegenheit. Sie ist eine der wichtigsten Angelegenheiten in Ihrem Leben. Nach dessen Bestimmung können Sie ihn für den Rest Ihres Lebens anwenden. Es gibt keine vergleichbar sinnvollere und wirksamere Investition, die Sie in sich selbst tätigen können.

### Helfen Sie sich und Ihrem Kind

Der **System 37 Ton bei Kindern** entspricht dem der Mutter und muss bei ihr bestimmt werden. Beispielsweise Kindern mit **ADS** (Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom) oder **Neurodermitis** kann entscheidend mit der Anwendung ihres Grundtons geholfen werden. Darüber hinaus kann jede Art von Erkrankung mit dem System 37 Ton verbessert werden. Dadurch dass das Kind Besserung erfährt, reduzieren sich die Ängste und Sorgen der Mutter und dies hat wiederum eine positive Rückwirkung auf das Kind. Hier liegt also eine ganz **große Chance** in der Grundtonanwendung.

**Auf Grund meiner Erfahrung im Bereich der Bioresonanz und den Aussagen von Anwendern des System 37 Tons, kann ich die Aussagen von Dr. Bodo Köhler nur bestätigen!**

**Als zertifizierter System 37 Coach biete ich Ihnen die Feststellung Ihres Grundtons gerne an!**



## MEHR LEBENSFREUDE MIT KLAUS RUHLAND

LEBE UND  
SEI DIE EINHEIT

Klaus Ruhland

Praxen in München und Straubing  
Tel.: 08139-801481 oder 0177-6393396  
Mail: k.ruhland@sei-die-einheit.de  
www.sei-die-einheit.de

LEBE UND  
SEI DIE EINHEIT

**VERÄNDERE  
DEINE  
SCHWINGUNG  
UND DU  
VERÄNDERST  
DEIN LEBEN.**

(Pythagoras)

# SCHWINGUNG IST LEBEN!

Die menschliche Stimme ist so einzigartig wie ein Fingerabdruck oder ein Gesicht. Jeder Mensch besitzt einen individuellen Grundton. Dieser Grundton ist genetisch festgelegt. Lebt der Mensch mit diesem Grundton in Einklang, so ist er in Harmonie und Gesund. Lebt er ihn nicht, stellen sich Disharmonie und Störungen ein.

Es gibt wie in der Musik 12 verschiedene Töne – 7 Haupttöne und 5 Halbtöne.



Alles im Universum schwingt in seiner bestimmten Eigenfrequenz und somit ist unsere Welt nichts anderes als Klang in Form von Schwingung.

Der menschliche Körper besteht aus Zellen, Zellen bestehen aus Atomen, Atome aus Energie, Energie ist Bewegung (Schwingung) und Bewegung erzeugt Klang.

Jeder Mensch sendet eine bestimmte individuelle Schwingung bzw. einen Klang aus, der nicht hörbar ist, aber wir alle empfinden ihn. Wussten Sie, dass das Wort „Person“ von dem lateinischen personare kommt – übersetzt heißt das – „hindurch klingen“.

## Wie entsteht der Ton?

Wissenschaftler haben entdeckt, dass die Zellen im menschlichen Körper Töne von sich geben. Der Ton entsteht, wenn sich unsere Zellen elektromagnetisch, wie eine Batterie auf- und entladen. Beim Entladen zucken sie kurz zusammen – und das erzeugt einen Ton.

Wie in der Klang- und Farbtherapie bereits bekannt ist, dort auch sehr erfolgreich kombiniert wird, haben Farben und Klängen identische Frequenzen, wie Z.B.

**Ton C** entspricht **257 Hz** und der Farbe **GRÜN**

**Ton G** entspricht **385 Hz** und der Farbe **ROT**

**Ton Dis** entspricht **305 Hz** der Farbe **INDIGO**

## Was bewirkt der Grundton?

Der Grundton versetzt den gesamten Körper und somit alle Zellen wieder in die harmonische gesunde Grundschwingung. Man wird in kurzer Zeit in seine Mitte geführt. Die Zellen werden in Harmonie gebracht und da kranke Zellen eine disharmonische Zellbasis benötigen, wird ihnen somit der Nährboden entzogen.

Wird der Grundton regelmäßig benutzt, so kann sich die innere Harmonie dauerhaft stabilisieren und die inneren Selbstheilkräfte können damit aktiviert werden und das Immunsystem stabilisieren und Heilungsprozesse vorantreiben. Man verspürt emotionalen Ausgleich, Erdung, Entspannung, heitere Gelassenheit und die Eigenen Stärken und Potenziale kommen besser zum Vorschein.

# SYSTEM 37 TON?

Sie kennen den Ausspruch  
**"Der ist aber verstimmt"**  
Das ist nicht nur ein Spruch.

Durch Beeinflussung von außen (Arbeit, Familie, Fernsehen...) kommen Sie aus Ihrer Eigenschwingung. Messungen haben ergeben, dass der Mensch nach einem normalen Arbeitstag bis zu zwei Halbtöne über seinem eigentlichen Ton schwingt. Sie sind "verstimmt". Daraus entsteht Stress, Unzufriedenheit, Angst und Krankheit. So wie die konstante Körpertemperatur von 37 Grad für Gesundheit steht, ist ihr Grundton, bestimmt über den **System 37 Ton** eine **Präventiv Maßnahme**. Sie können sich den gesamten Tag über "in Stimmung" halten. Sind sie "gestimmt", hat der Stress weniger Chancen bei Ihnen Krankheiten auszulösen.



Der Autor und Entwickler der Trainingsreihe "System 37". **Dr. Bodo Köhler** ist Präsident der Ärztesgesellschaft BIT (Biophysikalische Informationstherapie) in Freiburg und beschäftigt sich seit über fünfzehn Jahren mit dem Grundton des Menschen und den daraus resultierenden Anwendungsmöglichkeiten.